

## Formulario: Consentimiento parental para la donación de sangre

### Información

Este formulario debe ser completado por un progenitor o tutor legal. Se requiere autorización parental para todas las donaciones de individuos de hasta 16 años. En el caso de las donaciones de individuos de 17 años, solo se requiere dicha autorización en los casos en que así lo estipula la legislación estadual o el patrocinador a cargo de la recolección. Puede llamar al **1-800-RED-CROSS (1-800-733-2767)** o visitar el sitio [www.redcrossblood.org](http://www.redcrossblood.org) si tiene preguntas o dudas sobre el proceso de donación de sangre.

### Consentimiento parental

He leído y entendido

- La información en el reverso de este formulario.
- La "Guía del estudiante para la donación de sangre".
- "Posible uso de la información y de las muestras de sangre del donante en la investigación médica"
- Hojas de estudio relacionado con una investigación específica.
- La aféresis de glóbulos rojos, también conocida como "Doble glóbulos rojos", no se recomienda para mujeres de 16 y 17 años de edad.

Mediante mi firma a continuación, autorizo a mi hijo/a a donar sangre a la Cruz Roja Americana. Además, a menos que se indique con una marca en la casilla que aparece a continuación, autorizo a mi hijo/a a hacerlo mediante la tecnología de aféresis como se describe en el reverso de esta hoja. (use un bolígrafo negro de medio punto).

**No autorizo** a mi hijo a donar sangre mediante la tecnología de aféresis como se describe en el reverso de esta hoja.

**Nombre del Donante:** (hijo, hija o representado/a):

\_\_\_\_\_  
*Nombre en Letra de Imprenta*

**Nombre del progenitor/tutor:**

\_\_\_\_\_  
*Nombre en Letra de Imprenta*

**Firma del progenitor/tutor:**

\_\_\_\_\_  
*Firma                      Fecha (mm/dd/aaaa)*

**Número telefónico opcional del progenitor/tutor:**

\_\_\_\_\_  
*Donde pueda ser contactado el día de la donación de sangre*

**Para uso de la Cruz Roja Americana únicamente  
WBN/DIN**

## Información para los padres

Muchas gracias por permitir que su hijo, hija o representado/a done el regalo de vida. Por favor lea la información a continuación junto con el folleto "Guía del estudiante para la donación de sangre", "Posible uso de la información y de las muestras de sangre del donante en la investigación médica", y cualquier hoja de estudio relacionado con una investigación específica.

## Un enfoque saludable a la donación

Los hábitos saludables pueden mejorar la experiencia de donación. Los donantes de sangre deben llevar una dieta nutritiva y equilibrada que contenga alimentos ricos en hierro y un alto contenido de vitamina C. Antes de donar sangre, los donantes deben descansar lo suficiente, comer una buena comida y beber mucho líquido. Después de la donación, recomendamos que algunos donantes, incluidos los donantes de entre 16 y 18 años, tomen un complejo multivitamínico con hierro para ayudar a reemplazar el hierro perdido durante la donación. Esperamos que su hijo tenga una experiencia positiva de donación y que esto lo/a anime a convertirse en donante durante toda su vida.

## Escrutinio del donante

- Llevaremos a cabo una entrevista privada y confidencial durante la cual le haremos preguntas a su hijo o hija acerca de su salud o uso de medicamentos, conducta sexual, viajes y otros factores de riesgo para enfermedades infecciosas.
- Analizaremos cada donación para el VIH (el virus que causa el SIDA), los virus de la hepatitis B y la hepatitis C y otras enfermedades infecciosas.
- En caso de que algún resultado de dichas pruebas o alguna respuesta a una pregunta realizada durante la entrevista sugiera que su hijo o hija no podrá donar sangre en el futuro o que pueda tener una enfermedad infecciosa, marcaremos su registro de donante en consecuencia. Cuando se requiera, nosotros proporcionamos la información del donante, incluidos los resultados de análisis, a los departamentos de salud y agencias reguladoras.
- Las pruebas son muy precisas, y detectan la mayoría de las infecciones. Sin embargo, es posible que los donantes que no están infectados obtengan falsos positivos en sus resultados. Es necesario que notifiquemos y descalifiquemos a los donantes aun cuando los resultados de análisis posteriores indiquen que el/la donante no está infectado/a.
- A los donantes de sangre completa y de aféresis de glóbulos rojos (doble glóbulos rojos) también se les someterá a un análisis de ferritina, para ver las reservas de hierro. Los donantes recibirán una notificación si los resultados de la prueba de ferritina no arrojan rangos aceptables.
- Comunicaremos los resultados de las pruebas que descalifican a un donante para realizar donaciones en el futuro directamente al individuo. Mantenemos la confidencialidad de la información que obtenemos acerca de un donante y les revelaremos la información confidencial de un donante a sus padres únicamente con el consentimiento del donante.

## Donación de sangre completa

- Para cada donación se usa una aguja nueva y estéril para recolectar cerca de una pinta de sangre de una vena del brazo del donante.
- La mayoría de los donantes se sienten bien antes y después de donar sangre, pero algunos pueden experimentar una sensación de vértigo o mareo, molestias estomacales, una marca negra y azul, enrojecimiento o dolor en el lugar donde estaba la aguja, desmayo o pérdida de conciencia o lesiones producto de caídas relacionadas y, en casos excepcionales, daño nervioso o arterial. Los donantes jóvenes, de primera vez o de bajo peso son más propensos que otros donantes a experimentar estas reacciones.
- Al donar sangre, se pierde hierro. Los niveles bajos de hierro, también conocido como deficiencia de hierro, pueden traer problemas de salud, como la anemia (insuficiencia de glóbulos rojos o de hemoglobina). Es importante tener niveles saludables de hierro, tanto para la salud general como para el desarrollo físico y mental y para mantener la fuerza y el nivel de energía. Para ayudar a reemplazar el hierro perdido durante la donación de sangre, recomendamos que algunos donantes, incluidos los donantes de entre 16 y 18 años, tomen un complejo multivitamínico con 18 mg de hierro durante 60 días después de cada donación de sangre completa, o durante 120 días después de cada donación doble de glóbulos rojos.
- Para obtener más información sobre los niveles de hierro y una donación de sangre saludable, visite nuestro sitio web en <http://www.redcrossblood.org/iron>. Si un donante decide tomar hierro, recomendamos que informe a su proveedor de atención para la salud.

## Aféresis

- Aféresis es un tipo de donación de sangre automatizada en la que extraemos componentes específicos de la sangre del donante. Colocamos una aguja nueva y estéril en un brazo o en ambos brazos del donante y utilizamos una

máquina para extraer sangre y separarla en diferentes partes. Los componentes de la sangre deseados se extraen mientras que los componentes restantes y los líquidos adicionales son devueltos al donante.

- La aféresis tiene los mismos riesgos que la donación de sangre completa (ver arriba). Además, durante la aféresis se utiliza citrato para evitar la coagulación de la sangre. El citrato puede causar escalofríos, sensaciones de hormigueo, sensación de ansiedad, temblores, calambres musculares, entumecimiento, náuseas, vómitos o convulsiones. Es posible que a los donantes se les dé suplementos orales de calcio durante el procedimiento de aféresis para manejar estos síntomas. Muy raramente, los donantes pueden experimentar reacciones alérgicas (por ejemplo, erupciones en la piel, ronchas, edema localizado o sonrojo), aire en el flujo sanguíneo, infección u otras complicaciones.
- La aféresis de glóbulos rojos, también conocida como "Doble glóbulos rojos", se utiliza para obtener glóbulos rojos. La aféresis de glóbulos rojos no se recomienda para mujeres de 16 y 17 años de edad. Las donaciones de aféresis de glóbulos rojos se limitan a donantes del sexo masculino de 16 y 17 años de edad. Al igual que con la donación de sangre completa, durante la aféresis se pierde hierro. Consulte la sección "Donación de sangre completa" para obtener información sobre el hierro y los diversos suplementos de hierro.
- La aféresis también se puede utilizar para obtener plaquetas o plasma. La donación repetida puede causar una disminución en los niveles de hierro. La cantidad de hierro que se pierde tras cinco aféresis de plaquetas o plasma es aproximadamente equivalente a la pérdida de hierro que se produce tras una donación de sangre completa. Consulte la sección "Donación de sangre completa " anterior para conocer las recomendaciones sobre suplementos de hierro.

### **Investigación**

- Es posible que nosotros, de forma confidencial y anónima, utilicemos la información o las muestras de sangre sobrantes que recolectamos de los donantes para investigación médica, tal como la investigación acerca de modos para aumentar la seguridad del suministro de la sangre.
- Al otorgarle autorización a su hijo, hija o representado/a para donar sangre, también está dando su consentimiento para el uso de la donación y la información del donante para este tipo de investigación.
- Para proporcionar el consentimiento informado, debe visitar <https://www.redcrossblood.org/donate-blood/how-to-donate/info-for-student-donors.html> y leer "Posible uso de la información y de las muestras de sangre del donante en la investigación médica" y las hojas de estudio de investigación correspondientes a su estado antes de firmar este consentimiento parental. Si no tiene acceso a internet, llame al Centro de Apoyo al Donante y al Cliente al 1-866-236-3276 para obtener información acerca de los estudios de investigación que se realizan en su estado.